



**Verändere
dich
glücklich**

**Berufliche
Neuorientierung**

**Persönlich-
keitsentwicklung**

**Mentale
Gesundheit**

Anja Deilmann – Coach für berufliche Neuorientierung



ANJA DEILMANN

COACH FÜR BERUFLICHE NEUORIENTIERUNG
DIPLOM-BETRIEBSWIRTIN

PROFIL

Das Wissen um meine Qualifikationen erleichtert dir die Entscheidung, mit mir zusammen zu arbeiten. Hier findest du die wichtigen Meilensteine meiner Berufslaufbahn.

KARRIERE

Seit 2015: Zertifizierter-Systemischer Business-Coach und Change-Managerin (Universität zu Köln)
www.anja-deilmann.coach

Seit 2016: Macherin der "VERÄNDERE DICH GLÜCKLICH METHODE"

Seit 1997: Unternehmerin Deilmann Network, www.anja-deilmann.de

SCHWERPUNKTE COACHING PRAXIS

Berufliche Neuorientierung
Mentale Gesundheit
Persönlichkeitsentwicklung

STUDIUM

Hochschulstudium BWL
Wirtschaftswissenschaften, Köln
Abschluss Diplom-Betriebswirtin

Schwerpunkt
Personalentwicklung, Ausbildungswesen,
Organisationsentwicklung, Marketing

COACHING AUSBILDUNG

Zertifizierter-Systemischer Business-Coach und Change-Managerin,
Universität zu Köln, Prof. Dr. E. Stephan

Coaching-Ausbildung bei
Changeprozessen in modernen
Arbeitswelten, Institut für Humanistische
Psychologie e.V., Prof. Dr. Jörg Fengler

Zertifizierter Resilienz-Coach, AHAB
Akademie Berlin

BESONDERE ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- Trainerin für Teamentwicklung, Köln
- Scrum Master, Scrum Alliance, Köln
- Ausbildereignung AEVO, ADA Schein, Köln
- NLP-Practitioner, Carl Duisberg Centren
- Train the Trainer, Carl Duisberg Centren
- Führungskräfteentwicklung
Akademie für Führungskräfte der
Wirtschaft GmbH, Überlingen Bodensee
- Führungskräfte- und Personalentwicklung,
Deutsche Gesellschaft für Personalführung
Düsseldorf
- Mitarbeiterführung – Motivation und
Teamentwicklung, TÜV Rheinland
Akademie GmbH, Köln



ANJA DEILMANN

COACH FÜR BERUFLICHE NEUORIENTIERUNG
DIPLOM-BETRIEBSWIRTIN

BERUFSERFAHRUNG

25 Jahre Berufserfahrung in den Branchen

- Pharma (Bayer AG)
- Unternehmensberatung
- Telekommunikation (Dt. Telekom)

mit Führungsverantwortung >15 Jahre in den o.g. genannten Branchen

LEBENSERFAHRUNG

Seit mehr als 25 Jahren in Agenturen und Konzernen tätig, kenne ich die „Pain Points“ vornehmlich von Frauen. Meine eigenen Erfahrungen helfen mir, mich in nahezu jedes Thema hinein zu fühlen. Es ist mir wichtig und ein großes Anliegen, Frauen zu „empowern“, damit sie in ihr ganzes Potential kommen.

GRUNDSATZFRAGEN

Eine Frage umtreibt mich immer und immer wieder: Warum verändern sich Menschen so schwer? Und was bedeutet das für den Rest ihres Berufslebens? Wie lange sollen sie das so aushalten und dabei gesund bleiben? Warum erfordert eine Veränderung Überwindung? Warum kommt es zu Rückfällen? Woher kommt die Angst hierauf? Soll der Rest ihres Lebens wirklich so weiter gehen?

Hierauf gebe ich dir Antworten.

MEIN COACHINGANSATZ

Neues wagen – Mut zeigen – Veränderung annehmen

Ich biete ein stärkenfokussiertes Coaching, denn jeder Mensch trägt die für sich beste Lösung bereits in sich! Wir müssen sie nur heben.

Deswegen tue ich das, was ich tue. Ich helfe dir dabei, deine Hürden und Sorgen vor dem Ungewissen und die Angst vor der Veränderung wegzufegen, um in kürzester Zeit deinen eigenen, persönlichen, höchst wirkungsvollen Wandel auf die Beine zu stellen. Hin zu der Kraft, in der du das tust, was dich rundum glücklich macht.

Immer klar das Ziel vor Augen, deine eigenen Ressourcen aufzuspüren, zu wecken und zu mobilisieren.

MEINE ÜBERZEUGUNG

Ich bin zutiefst davon überzeugt, Frauen in ihrem Wachstum behilflich zu sein, den nächsten Schritt, den nächsten Sprung zu machen. Ihre Kräfte zu mobilisieren, um die berufliche Lebenssituation zu verändern, hin zu einem sinnerfüllten Leben im Job.

Der systemisch-konstruktivistische Coachingprozess bietet dir alle Möglichkeiten für ein Coaching auf hohem Niveau.



ANJA DEILMANN

COACH FÜR BERUFLICHE NEUORIENTIERUNG
DIPLOM-BETRIEBSWIRTIN

WEITERBILDUNGEN

Kontinuierliche Weiterentwicklung durch:

- Kommunikationspsychologie – Schulz von Thun
- Workshops zur Gewaltfreien Kommunikation
- Austausch mit anderen Coaches und Trainern (Intervision)
- Fallbesprechung (Supervision & Selbstreflexion)
- Teilnahme an Workshops & Seminaren
- Onlinekurse im Bereich Persönlichkeitsentwicklung & Wachstum
- Fortbildung durch Fachliteratur und themenbezogene Podcasts

SYSTEMISCHES COACHING

Das systemische Coaching bietet dir einen idealen Rahmen, in einem geschützten Raum neu zu denken, dich vertrauensvoll zu öffnen und Dank des externen Blicks auf das gesamte System diesen in einem anderen Kontext zu sehen.

ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- Trainerin für Teamentwicklung
- Scrum Master, Scrum Alliance, Köln
- Ausbildereignung AEVO, ADA Schein, Köln
- NLP-Practitioner, Cal Duisberg Centren
- Train the Trainer, Cal Duisberg Centren
- Führungskräfteentwicklung Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft GmbH, Überlingen Bodensee
- Führungskräfte- und Personalentwicklung, Deutsche Gesellschaft für Personalführung Düsseldorf
- HR-Strategie- und Organisationsentwicklung, Haufe Akademie, Neulsenburg
- Mitarbeiterführung – Motivation und Teamentwicklung, TÜV Rheinland Akademie GmbH, Köln
- HR-Strategie- und Organisationsentwicklung, Haufe Akademie, Neulsenburg

Im Mai 2024 beginne ich meine Zusatzausbildung zur Supervisorin.



ANJA DEILMANN

COACH FÜR BERUFLICHE NEUORIENTIERUNG
DIPLOM-BETRIEBSWIRTIN

NETZWERK

Im Laufe der Jahre hat sich ein fundiertes Netzwerk bewährt, auf das ich gern in meiner Praxis zurückgreife:

- Dt. Telekom Training GmbH
- Dt. Gesellschaft für Personalführung
- Verband DIE FÜHRUNGSKRÄFTE
- Systemisches Institut Führung/Beratung
- Dt. Gesellschaft für Psychologie
- Industrie- und Handelskammer Köln
- BDVT e.V. – Berufsverband für Training, Beratung und Coaching

PERSÖNLICH

... bin ich in Köln zu Hause und am liebsten in Italien, Frankreich oder in Holland am Meer (Zeeland) unterwegs.

An Köln liebe ich die rheinische Fröhlichkeit, diese offene, frische Haltung der Menschen auf beiden Seiten des Rheins.

Privat liebe ich meinen Garten mit alten Obstbäumen, meine beiden Kätzchen, einen Oldie MX 5, mit dem wir zu jeder Jahreszeit offen durch die Lande cruisen. Mit Sonnenbrille auf der Nase und Seventies Music aus dem ollen Autoradio.

MITGLIEDSCHAFTEN

Ich bin Mitglied

- im Trainerpool Dt. Telekom AG
- Prüfungsmitglied der IHK-Köln
- in der Dt. Gesellschaft für Personalführung, Düsseldorf
- im Alumni der Universität zu Köln
- im Alumni der TH Köln (aktiv)

SOCIAL MEDIA, BLOG & NEWSLETTER

Du findest mich bei

- LinkedIn & Xing
- Instagram & Facebook
- und auf meinem Blog und per Newsletter

HERZENSANGELEGENHEITEN

2013 habe ich ein Kindertheater gegründet. Seither unterstütze ich es finanziell und im Hintergrund mit meiner weitreichenden Berufserfahrung.

www.kindertheater-zauberfloekchen.de

Diese Organisationen liegen mir sehr am Herzen und sie unterstütze ich gerne:

- NABU
- Welthungerhilfe
- Wir für Pänz e.V., Köln